

Dicen los sabios que las personas nacen con una misión en la vida, muchos de ellos la descubren después de múltiples experiencias, otros desde temprana edad encuentran el camino y avanzan con ligereza sobre él.

Destino: Venezuela

La historia de José José, estilista consagrado del estado Lara, corresponde al segundo caso, su instinto, vocación y talento, lo llevó a descubrir la peluquería a muy temprana edad. Nacido en Portugal, en su adolescencia emprende su viaje a Venezuela a los diez y siete años; deja los paisajes románticos europeos y se encuentra con la cálida ciudad de los techos rojos, Caracas, que en esa época recibía a los extranjeros o "musius" como decían los criollos, con los brazos abiertos para construir el sueño de una ciudad moderna.

Comienza sus estudios de peluquería en la Academia Internacional, su profesor de cátedra fue el talentoso y reconocido Ricardo Chang, luego comienza sus primeros pasos en el reconocido salón Vanes Alta peluquería, que pertenecía al señor Andres Olavari.

En esa época el centro técnico de L'Oréal Professionnel, se encontraba en el Centro Ciudad Comercial Tamanaco (Caracas), donde recibió clases con el director técnico Bernard Pier. Asistir a los lunes de L'Oréal, se convirtió en parte de su rutina

Lado HUMANO del color L'ORÉAL PROFESSIONNEL

JOSÉ JOSÉ UN ARTISTA EJEMPLAR

Por Claris Trigueros

de formación. Hasta que se dio la oportunidad mágica que todo estilista desea y debe vivir: conocer París. En varias ocasiones tuvo la oportunidad de viajar, al centro técnico de L'Oréal Professionnel, en Francia, recibiendo clases de maestros del estilismo como Alexander de Paris.

José José buscó refugiarse en paisajes que le recordaran su amada Europa, y encontró en el estado Lara, la mezcla perfecta entre la naturaleza, tranquilidad y el calor. Su meta ya estaba clara, era el momento de abrir su propio salón: José José Alta Peluquería, en el Hotel Barquisimeto Hilton.

Educación y arte

La formación es una constante en la vida de este estilista, eso lo ha llevado a diferentes eventos internacionales, como el Beauty Show, de Nueva York y el Beauty Show Washington, donde recibió clases maestras con Vidal Sassoon, Toni & Guy; academias como la Pivot Point, y en España con Llongeras. Su preocupación por construir un gremio profesional y especializado, lo llevó a ser uno de los fundadores y el primer presidente del Círculo Venezolano de Peluqueros, en Barquisimeto; a partir de ahí,



se ha dedicado a la enseñanza y educación para la formación de las nuevas generaciones, en el ramo de la peluquería.

Tantos años de formación sólo lo han podido conducir hacia el éxito, en la actualidad forma parte del equipo de formación técnica de L'Oréal Professionnel, bajo su responsabilidad se encuentra el desarrollo de los seminarios Look

& Learn, ateliers pedagógicos orientados a los estilistas que desean mejorar su técnica de corte. Junto con Ángela de Guillermo, se han constituido en dos figuras importantes en el plan de educación de la casa francesa.

Padre bohemio

Pero José José no es sola-

mente un maestro estilista, también es un cariñoso y exigente papá. Sus dos hijos José Enrique, un joven 20 años, es estudiante de 7mo semestre de ingeniería mecánica y su consentida es Daniela Alejandra de 13 años, quien ya pasó para 8vo grado. "Ya mi hija ha descubierto los beneficios de un papá estilista, secarse el cabello, cortárselo. Está en la época que quiere tener el cabello azul, verde, de todos colores".

Expandir el negocio

En la actualidad se ha asociado con Franklin Canelón, Gladys Suárez y Juan Carlos Fuenmayor, para abrir un nuevo salón llamado Level, ubicado en el Centro Comercial Babilón en Barquisimeto. Este nuevo local va a contar con un equipo de 40 personas, entre estilistas, manicuristas y asistentes.

En definitiva construir éxitos es parte de la misión de vida de este ejemplar estilista, L'Oréal Professionnel se siente orgulloso de contar con José José, en su equipo de educadores.

Soñar, Superarse y Triunfar juntos.

L'Oréal Professionnel.



STRESS: UN MAL MANEJABLE

En el campo laboral, la clave principal para reducir y evitar el stress es una buena comunicación. Al fin y al cabo, este mal no es más que una crisis que le ocurre no sólo a las personas sino también a las empresas.

Algunos consejos para aliviar el stress en su negocio:

- Mantenga siempre el contacto con su personal.
- No sólo así refuerza sus mensajes sino también crea un ambiente cordial de trabajo, donde todos se sienten parte de un equipo.
- Sea claro y preciso.

Si su comunicación es clara, específica y coherente, será entendido eficientemente y obtendrá mejores resultados. Mantenga siempre un mismo discurso.

• Fomente el diálogo con sus empleados.

No se cierre a las preguntas, inquietudes, ideas, preocupaciones y comentarios de su personal. De esta manera puede diagnosticar problemas y encontrar soluciones.

• Establezca un orden de importancia.

Priorice. No se detenga ni enfoque en pequeñeces

que pueden realizarse en otro momento.

• Fije objetivos realistas.

No sobrecargue de trabajo a sus empleados. Dedicule siempre el tiempo necesario a sus tareas, ya que así obtendrá resultados óptimos que se traducen en calidad de servicio.

Recuerde que el stress impide el flujo natural del negocio. Si usted y su personal se encuentran en una situación de crisis como esta, tómese un tiempo para analizar la situación y buscar la mejor salida: mire a su alrededor y busque qué es lo que puede cambiar, ya que puede afectar no sólo a su negocio sino también a su salud personal.

Lo más importante es siempre pensar en positivo; trate de ver el escenario de la mejor manera posible. Al fin de cuentas, saber manejar el stress es tener la habilidad de mantener el control cuando las situaciones exigen demasiado.

Soñar, Superarse y Triunfar Juntos.

L'Oréal Professionnel Fuentes consultadas:

- Daniela de León. Claves para reducir el stress laboral. <http://www.bumeran.com.ar>
- St. Paul Pioneer Press Dispatch. Cómo lidiar con el estrés. <http://www.studygs.net>

Con el agite de estos tiempos y lo veloz que transcurren los días, es muy común escuchar frases como "no tengo tiempo", "no aguanto más", "estoy estresado"... El stress, así como lo conocemos con sus altos y bajos, puede considerarse como el mal de nuestros tiempos. Sin embargo, un mal que puede ser manejado y controlado.